

**NGHIÊN CỨU THỰC TRẠNG ĐAU THẮT LƯNG
Ở CÔNG NHÂN NHÀ MÁY LUYỆN THÉP LƯU XÁ CÔNG TY GANG THÉP THÁI NGUYÊN**

LƯU THỊ THU HÀ - *Bệnh viện Đa Khoa TW Thái Nguyên*

TÓM TẮT

Đau thắt lưng là bệnh có tỷ lệ cao trong nhóm các bệnh khớp, với mục đích tìm hiểu thực trạng tỷ lệ đau thắt lưng của công nhân nhà máy Luyện thép lưu xá Thái Nguyên, chúng tôi tiến hành điều tra cắt ngang ở 615 công nhân. Kết quả tỷ lệ đau thắt lưng là 195/615 trường hợp, chiếm 31,71%. Có 12,82% các trường hợp đau cấp tính, còn lại là đau mạn tính, hầu hết các trường hợp đau mức trung bình (73,33%), tỷ lệ các biến chứng như chèn ép thần kinh, thay đổi độ cong sinh lý cột sống, teo cơ có tỷ lệ không nhỏ đòi hỏi cần thực hiện các biện pháp điều trị và điều trị dự phòng cho công nhân.

Từ khóa: đau thắt lưng, công nhân.

SUMMARY

Waist pain is highly prevalent among joint diseases. In a bid to get to know about the current state of workers at the Thai Nguyen's Luu Xa Steel Mill who are suffering waist pain, we have conducted a cross-section study on 615 workers. Results have shown that 195 out of the 615 workers suffer waist pain, accounting for 31.71%. 12.82% of the cases are acute pain. The remaining are chronic cases. Most of the cases report an medium level of pain. Complications are many, including nerval compression, changes in the physiological curve of the spine, and muscle atrophy that require proper treatment and preventive care for the workers.

Keywords: Waist pain, worker.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Đau thắt lưng là một bệnh lý của vùng cột sống thắt lưng, có giới hạn phía trên là bờ dưới xương sườn 12, hai bên là hai khối cơ thẳng lưng và phía dưới là bờ trên hai gai chậu sau. Hội chứng này gây hạn chế vận động, kèm các điểm đau vùng thắt lưng.[1]

Các nghiên cứu cho thấy tỷ lệ đau thắt lưng (ĐTL) tương đối cao, có tới 60 – 90% dân số trong cuộc đời đã từng ĐTL, có khoảng 50% số người ở độ tuổi lao động bị ĐTL hàng năm [3], tỷ lệ ĐTL điều tra tại một thời điểm giao động từ 12 – 30%. Theo số liệu của tổ chức y tế thế giới ĐTL là nguyên nhân thường gặp gây tình trạng ốm đau và mất sức lao động ở người dưới 45 tuổi. Nhà máy Luyện thép Lưu xá thuộc công ty Gang thép Thái Nguyên là nhà máy có lực lượng lao động lớn, công việc nặng nhọc ảnh hưởng nhiều đến các khớp, đặc biệt với cột sống thắt lưng. Do vậy, việc điều tra tỷ lệ đau thắt lưng là rất cần thiết, từ yêu cầu thực tiễn trên, chúng tôi nghiên cứu đề tài này với mục tiêu: Mô tả thực trạng đau thắt lưng ở công nhân nhà máy Luyện thép Lưu Xá, Công ty Gang thép Thái Nguyên.

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

1. Đối tượng nghiên cứu: Toàn bộ công nhân của nhà máy với 615 người, trong đó có 472 nam công nhân (76,75%), 143 nữ công nhân(23,25%)

2. Phương pháp nghiên cứu

Nghiên cứu được tiến hành theo phương pháp mô tả, thiết kế điều tra cắt ngang

KẾT QUẢ

Tỷ lệ mắc bệnh đau thắt lưng 195/615 trường hợp, chiếm 31,71% tổng số.

Bảng 1: Thời gian mắc bệnh

Thời gian	Tỷ lệ	n	%
≤ 1 năm		25	12,82
> 1 năm		170	87,18
Tổng		195	100,0

Nhận xét: Chỉ có 12,82% các trường hợp bị bệnh cấp tính, 87,18% các trường hợp bị bệnh mạn tính,

Bảng 2: Mức độ đau

Mức độ	Tỷ lệ	n	%
Không đau		0	0
Đau rất nhẹ		42	21,54
Đau vừa phải		143	73,33
Đau trầm trọng		10	5,13
Đau không thể chịu nổi		0	0
Tổng		195	100,0

Nhận xét: 73,33% đau mức độ trung bình, 5,13% các trường hợp đau nhiều, không có trường hợp nào đau không thể chịu nổi.

Bảng 3: Tỷ lệ mắc bệnh theo đơn vị sản xuất

Phân xưởng	Công nghệ	Cơ Điện	Nguyên Liệu	Đơn vị khác	Tổng
Giới					
n	82	33	28	52	195
%	42,05	16,92	14,36	26,67	100,0

Nhận xét: Phân xưởng Công nghệ có tỷ lệ ĐTL cao nhất, chiếm 42,05% tổng số.

Bảng 4: Tỷ lệ có biến chứng

Biến chứng	Tỷ lệ		Có biến chứng		Không biến chứng		Tổng	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Chèn ép thần kinh	12	6,15	183	93,85	195	100,0		
Thay đổi độ cong sinh lý cột sống	125	64,10	32	35,90	195	100,0		
Teo cơ	5	2,56	190	97,44	195	100,0		

Nhận xét: Biến chứng chèn ép thần kinh là 6,15%, thay đổi độ cong sinh lý cột sống 64,1%, 2,56% các trường hợp có teo cơ.

BÀN LUẬN

Tỷ lệ mắc bệnh 31,71% tổng số, kết quả này tương tự kết quả nghiên cứu của một số tác giả khác như Dương Thế Vinh tỷ lệ ĐTL của công nhân hái chè nông trường Thanh Ba Phú Thọ là 40,3% [4], Lê Thế Biểu tỷ lệ ĐTL ở một số đối tượng lao động và đơn vị quân đội thuộc tỉnh Hải Dương, Quảng Ninh 27,29% [2]. Tỷ lệ mắc bệnh cấp tính chỉ chiếm 12,82%, còn lại là tỷ lệ mắc bệnh mạn tính, điều đó cho thấy mức độ ảnh hưởng đến sức khỏe, tinh thần và sức lao động của công nhân như thế nào. Có 73,33% đau mức độ trung bình chính vì vậy mà người công nhân vẫn cố gắng chịu đựng để đi làm, tuy nhiên ngày công đủ nhưng chắc chắn năng suất và chất lượng làm việc sẽ bị ảnh hưởng. Bệnh gặp ở tất cả các đơn vị sản xuất, nhưng tỷ lệ cao ở nơi có cường độ lao động nặng như phân xưởng Công Nghệ, rõ ràng có mối liên quan giữa đặc điểm công việc và tỷ lệ mắc bệnh, tuy nhiên, có thật sự do nghề nghiệp dẫn đến đau thắt lưng hay không còn cần nghiên cứu và làm rõ thêm để trên cơ sở đó xác định bệnh nghề nghiệp hay không nghề nghiệp cho công nhân.. Biến chứng chèn ép thần kinh chiếm 6,15%, có 64,1% các trường hợp thay đổi độ cong sinh

lý cột sống như mất độ cong, giảm độ cong hoặc uốn trước quá mức, 2,56% các trường hợp bị teo cơ, nếu không có chế độ làm việc, sinh hoạt và phòng bệnh hợp lý thì mức độ ảnh hưởng đến cuộc sống của họ ngày càng tăng..

KẾT LUẬN

Tỷ lệ đau thắt lưng ở công nhân nhà máy Luyện thép Lưu xá thuộc công ty Gang thép Thái Nguyên cao chiếm: 31,71%, có 87,18% đau thắt lưng mạn tính, 6,15% chèn ép thần kinh, 64,1% thay đổi độ cong sinh lý cột sống, 2,56% các trường hợp bị teo cơ.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Trần Ngọc Ân (1994), "Bệnh khớp do thoái hoá", Bách khoa thư bệnh học tập II, Trung tâm biên soạn từ điển quốc gia, Nxb Y học, Tr 67 – 74.
2. Lê Thế Biểu (2001), "Nghiên cứu tình hình đau thắt lưng ở một số đối tượng lao động và đơn vị quân đội tỉnh Hải Dương- Quảng Ninh", Luận án tiến sỹ Y học.
3. Khoa cơ xương khớp bệnh viện Bạch Mai (2009), Nxb y học Tr 56 – 64.
4. Dương Thế Vinh (2001), "áp dụng bài tập Williams để điều trị và dự phòng đau thắt lưng ở công nhân hái chè nông trường Thanh Ba Phú Thọ", luận văn thạc sỹ y học Hà Nội.