

THÔNG TIN VỀ CÁC KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN

- Đề tài luận án: Thực trạng tăng huyết áp, đái tháo đường ở nhóm tuổi 40 - 59 tại Đông Sơn, Thanh Hóa và hiệu quả một số biện pháp can thiệp.
- Chuyên ngành: Vệ sinh xã hội học và Tổ chức y tế; Mã số: 62 72 01 64
- Họ và tên nghiên cứu sinh: Đỗ Thái Hòa; Khóa đào tạo: K32
- Họ và tên người hướng dẫn khoa học: 1. GS.TS. Nguyễn Thanh Long
2. GS.TS. Trương Việt Dũng
- Cơ sở đào tạo: Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương, Bộ Y tế

- Tóm tắt những kết luận mới của luận án:

1. Mô tả được thực trạng tăng huyết áp, đái tháo đường ở nhóm tuổi trung niên (40 - 59) đang sống ở một vùng nông thôn ảnh hưởng bởi đô thị hóa, với nhiều phát hiện mới có giá trị và mang tính đặc thù: tỷ lệ tiền tăng huyết áp là 47,3%, tăng huyết áp giai đoạn 1 là 14,2%, tăng huyết áp giai đoạn 2 là 5,5%, các tỷ lệ này ở nam đều cao hơn nữ, với $p < 0,05$ và $p < 0,001$. Tỷ lệ tiền đái tháo đường là 12,3% và đái tháo đường là 5,3%, các tỷ lệ này ở nam đều cao hơn nữ, với $p > 0,05$.

2. Một số yếu tố liên quan đến tăng huyết áp: giới tính, nhóm tuổi, nghề nghiệp, thừa cân béo phì, vòng eo tăng hơn bình thường, hoạt động thể lực thấp, với OR từ 1,45 - 2,24. Có xu hướng tăng tỷ lệ mắc đái tháo đường: ở nhóm đối tượng là nam giới; nhóm 50 - 59 tuổi; nhân viên văn phòng; thừa cân béo phì; vòng eo, tỷ lệ vòng eo/vòng hông tăng hơn bình thường; lạm dụng bia rượu; hút thuốc... với OR từ 1,05 - 1,52.

3. Đánh giá được hiệu quả một số biện pháp dự phòng, quản lý người bệnh THA và ĐTĐ ở nhóm tuổi trung niên tại cộng đồng, các biện pháp can thiệp đơn giản, dễ áp dụng, có tính khả thi cao. Hiệu quả sau can thiệp: Đã làm thay đổi chỉ số nhân trắc, giảm tỷ lệ mắc tăng huyết áp, đái tháo đường rõ rệt so với trước can thiệp và so với nhóm chứng. Kiến thức, thực hành của đối tượng về phòng chống tăng huyết áp, đái tháo đường có sự tiến bộ khá rõ rệt, tuy nhiên nhiều chỉ số vẫn chưa đạt mục tiêu.

Hà Nội, ngày tháng năm 2015

Đại diện người hướng dẫn
(Ký và ghi rõ họ tên)

Nghiên cứu sinh
(Ký và ghi rõ họ tên)

Đỗ Thái Hòa

