**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SỸ**

Tên luận án: ***Nghiên cứu mối liên quan giữa nồng độ 25-hydroxyvitamin D huyết tương với kháng insulin và hiệu quả bổ sung vitamin D đối với kháng insulin trong đái tháo đường thai kỳ.***

Chuyên ngành: Nội tiết Mã số: 62720145

Nghiên cứu sinh: Lê Quang Toàn

Người hướng dẫn: 1. PGS.TS. Đỗ Trung Quân 2. TS. Nguyễn Văn Tiến

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Y Hà Nội

**Những kết luận mới của đề tài:**

**1. Tỷ lệ thiếu vitamin D ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ:** Phụ nữ mang thai có nguy cơ cao bị thiếu vitamin D và thiếu vitamin D có liên quan với tăng kháng insulin – một trong các yếu tố bệnh sinh cơ bản của đái tháo đường thai kỳ. Ở Việt Nam cho đến nay còn chưa có nghiên cứu nào đề cập đến thiếu vitamin D ở phụ nữ mắc đái thái đường thai kỳ. Đề tài đã xác định được tỷ lệ thiếu vitamin D rất cao ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ. Đây là cơ sở cho khuyến cáo về phát hiện và bổ sung vitamin D thường quy cho phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ.

**2. Mối liên quan giữa nồng độ 25-hydroxyvitamin D huyết tương với kháng insulin ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ:** Kết quả của đề tài tìm thấy mối liên quan nghịch giữa nồng độ 25(OH)D huyết tương với kháng insulin ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ và mối liên quan có thể là độc lập, như vậy thiếu vitamin D có thể là nguyên nhân góp phần gây tăng kháng insulin trong bệnh lý này. Đây là cơ sở cho nghiên cứu đánh giá hiệu quả cải thiện kháng insulin của bổ sung vitamin D ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ.

**3. Hiệu quả bổ sung vitamin D đối với kháng insulin ở phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ:** Kết quả của đề tài cho thấy bổ sung vitamin D liều cao hơn có hiệu quả làm giảm sự gia tăng kháng insulin từ giữa thai kỳ đến cuối thai kỳ so với bổ sung vitamin D liều thấp hơn. Đây là cơ sở cho khuyến cáo bổ sung vitamin D cho phụ nữ mắc đái tháo đường thai kỳ cũng như cơ sở cho nghiên cứu tiếp theo về hiệu quả bổ sung vitamin D trong dự phòng và điều trị hỗ trợ đái tháo đường thai kỳ.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Người hướng dẫn** **PGS.TS. Đỗ Trung Quân**  |  **Nghiên cứu sinh** **Lê Quang Toàn** |