

THÔNG TIN LUẬN ÁN TIẾN SĨ ĐƯA LÊN MẠNG

Tên đề tài luận án: *Những yếu tố ảnh hưởng đến tỉ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi ở huyện Cư Kuin tỉnh Đắk Lắk năm 2012 và hiệu quả sau 1 năm can thiệp cộng đồng trên đồng bào dân tộc Ê Đê.*

Chuyên ngành: Dịch tễ học Mã số: 62720117

Họ và tên nghiên cứu sinh: Trần Thị Thanh

Họ và tên cán bộ hướng dẫn: PGS. TS. Đỗ Văn Dũng
PGS. TS. Trần Thiện Thuận

Tên cơ sở đào tạo: Đại học Y Dược TP.Hồ Chí Minh

TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN:

Nghiên cứu được thực hiện tại huyện Cư Kuin, tỉnh Đắk Lắk, trong 2 năm: từ tháng 6/2012 đến tháng 6/2014, chia làm 2 giai đoạn: giai đoạn I: sử dụng điều tra cắt ngang và nghiên cứu định tính (thảo luận nhóm và phỏng vấn sâu) nhằm xác định tỷ lệ suy dinh dưỡng (SDD) trẻ em dưới 5 tuổi (TED5) và những các yếu tố kinh tế xã hội và sau sinh ảnh hưởng đến SDD. Giai đoạn II: nghiên cứu can thiệp cộng đồng có nhóm chứng trên nhóm dân tộc Ê Đê để đánh giá hiệu quả của gói giáo dục sức khỏe chuyên biệt cho người dân tộc. Kết quả nghiên cứu cho thấy:

- Tỷ lệ SDD ở TED5 ở huyện Cư Kuin cao so với số liệu toàn quốc: 28,0% trẻ bị SDD nhẹ cân; 37,6% SDD thấp còi và 7,4% SDD gầy còm. Tỷ lệ suy dinh dưỡng tương ứng ở TED5 người dân tộc là 37,7% SDD nhẹ cân; 46,2% SDD thấp còi và 11,1% SDD gầy còm. Suy dinh dưỡng có liên quan đến (1) dân tộc thiểu số; (2) kinh tế gia đình nghèo; (3) nhóm trẻ tuổi > 12 tháng; (4) trẻ sinh nhẹ cân và (5) trẻ sinh thiếu tháng.

- Thảo luận nhóm và phỏng vấn sâu cho thấy các đặc tính giải thích tại sao tỉ lệ suy dinh dưỡng cao ở TED5 người dân tộc: (1) kinh tế khó khăn; (2) thiếu kế hoạch trong lao động sản xuất và chi tiêu trong gia đình; (3) các bà mẹ còn hạn chế về kiến thức và kỹ năng phòng chống SDD trẻ em; (4) không muốn thay đổi thói quen; (5) người mẹ phải tham gia lao động sớm sau sinh.

- Can thiệp với gói giáo dục đã cải thiện kiến thức và thực hành của bà mẹ về dinh dưỡng; chỉ số Z của chiều cao theo tuổi và cân nặng theo tuổi của TED5 cũng được cải thiện có ý nghĩa thống kê.

TP.Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 5 năm 2016
NGHIÊN CỨU SINH

NGƯỜI HƯỚNG DẪN

Trần Thị Thanh

PGS.TS. Đỗ Văn Dũng

PGS.TS. Trần Thiện Thuận

HIỆU TRƯỞNG

ONLINE Ph.D. DISSERTATION INFORMATION

The Ph.D. Dissertation title: *Factors affecting malnutrition rate among children under five years old in Cu-Kuin district of Dak-Lak province in 2012 and the effectiveness after one year of a community intervention on E-De ethnic group.*

Specialty: Epidemiology

Code: 62720117

Ph.D. Candidate: Tran Thi Thanh

Supervisor 1: Asso. Prof. Do Van Dung, MD, PhD

Supervisor 2: Asso. Prof. Tran Thien Thuan, MD, PhD

Academic institute: University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City

SUMMARY OF NEW FINDING

This research was carried out in Cu-Kuin District, Dak-Lak Province in 2 years from June 2012 to June 2014 and comprised 2 components. The first utilised survey and qualitative method (focused group discussion and in-depth interview) to estimate the prevalence of malnutrition among under-five children (U5C) and its association with socio-economic and neonatal factors. The second utilised cluster community-controlled-trial to assess the effectiveness of ethnic-specific education package on nutrition status among U5C of E-De ethnic group. The main results were:

- Prevalence of malnutrition among U5C in Cu-Kuin district was higher than the country average. Twenty-eight percent were underweight, 37.6% stunting and 7.4% wasting. The prevalence among U5C of E-De ethnic groups were 37.7%, 46.2%, and 11.1% respectively. Malnutrition was associated with ethnic minority, poverty, over 12 months old, low birth weight and premature birth.
- Focus group discussion and in-depth interview revealed characteristics explaining high prevalence of malnutrition among ethnic people: economic hardship; lack of planning in labour, production, and household spending; poor nutrition knowledge and skill; not ready for changing habits; mother early returning to work after delivery.
- Intervention with education package had improved mothers' knowledge and practice in nutrition. Z-score of height for age and weight for age stunting of children had improved significantly.

Ho Chi Minh City, May 27, 2016.

SUPERVISORS

Ph.D. Candidate

Tran Thi Thanh

Asso. Prof. Do Van Dung, MD, PhD

Asso. Prof. Tran Thien Thuan, MD, PhD

PRESIDENT