

## **THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

**Tên đề tài:** *“Hiệu quả của mô hình truyền thông giáo dục dinh dưỡng nhằm cải thiện một số yếu tố nguy cơ tăng huyết áp ở cộng đồng”*

**Mã số:** 62.72.03.03

Chuyên ngành: Dinh Dưỡng

**Nghiên cứu sinh:** Trương Thị Thùy Dương

**Người hướng dẫn:** 1. PGS.TS. Lê Thị Hương      2. PGS.TS. Lê Thị Tài

**Cơ sở đào tạo:** Trường Đại học Y Hà Nội

**Những kết luận mới của luận án (những đóng góp mới về mặt học thuật, lý luận, những luận điểm mới rút ra được từ kết quả nghiên cứu, khảo sát của luận án):**

Đề tài đã cung cấp số liệu về thực trạng THA ở người trưởng thành  $\geq 18$  tuổi ở hai xã thuộc huyện Bình Lục, Tỉnh Hà Nam bao gồm số liệu xác định tỷ lệ THA và các yếu tố nguy cơ của THA. Với tỷ lệ tăng huyết áp ở người trưởng thành  $\geq 18$  tuổi là 24,4% và một số yếu tố nguy cơ của tăng huyết áp bao gồm thừa cân, béo phì, sử dụng nhiều thực phẩm có nguy cơ gây THA, thói quen uống nhiều rượu/bia và hút thuốc lá, ít hoạt động thể lực.

Đề tài cũng cung cấp một minh chứng về hiệu quả mô hình truyền thông giáo dục dinh dưỡng về chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống THA ở cộng đồng đã cho thấy hiệu quả rõ rệt trong cải thiện kiến thức, thực hành của cộng đồng về phòng chống tăng huyết áp: Tỷ lệ đối tượng hiểu đúng về khái niệm THA, biết các dấu hiệu, hậu quả và nguy cơ của tăng huyết áp của đối tượng nghiên cứu ở xã can thiệp cao hơn rõ rệt so với trước can thiệp và so với xã đối chứng. Tuân suất tiêu thụ các thực phẩm có nguy cơ gây tăng huyết áp ở xã can thiệp cũng giảm nhiều hơn so với trước can thiệp và so xã đối chứng.

**NGƯỜI HƯỚNG DẪN**  
*(ký, ghi rõ họ tên)*

**NGHIÊN CỨU SINH**  
*(ký, ghi rõ họ tên)*

**PGS.TS. Lê Thị Hương**

**Trương Thị Thùy Dương**