

BỘ MÔN Y TẾ CÔNG CỘNG + TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ HÀ NỘI

□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□

DINH DƯỠNG TRONG ĐIỀU TRỊ

MỤC TIÊU

1. Trình bày được vai trò của DD trong điều trị
2. Nêu được nguyên tắc của DD điều trị
3. Xác định được nhu cầu DD cho bệnh nhân
4. Mô tả được một số chế độ ăn trong bệnh viện.

NHIỆM VỤ CỦA DINH DƯỠNG ĐIỀU TRỊ

1. Nghiên cứu và đưa ra những nguyên tắc ăn uống cho những bệnh khác nhau.
2. Đưa ra liệu pháp ăn uống và phối hợp với các phương tiện điều trị khác (thuốc, lí liệu pháp...).
3. Chế biến các chế độ ăn điều trị

VAI TRÒ CỦA ĂN UỐNG TRONG ĐIỀU TRỊ

1. Đảm bảo cho sự phát triển của cơ thể
2. Nâng cao sức đề kháng chống lại bệnh tật
3. Ảnh hưởng tới tỷ lệ tử vong
4. Vai trò đối với lao động và lối sống
5. Vai trò tích cực trong phòng, điều trị bệnh
6. Vai trò trong phục hồi cơ thể

NGUYÊN TẮC VÀ TỔ CHỨC CỦA ĂN ĐIỀU TRỊ

1. Đảm bảo cân đối, đầy đủ và toàn diện, phù hợp
2. Xác định được thời hạn của việc sử dụng các chế độ ăn không cân đối, không toàn diện, đầy đủ ở những bệnh khác nhau.
3. Quy định những nguyên tắc ăn uống ở những bệnh nhân tiến hành liệu pháp đặc biệt.
4. Đề ra các nguyên tắc phối hợp với các phương pháp điều trị khác.
5. Phù hợp với hoạt động của bệnh nhân.

NHU CẦU CỦA NGƯỜI KHÔNG BỆNH

1. Nhu cầu chất sinh năng lượng

- - Protit
- - Lipt
- - Gluxit

2. Nhu cầu chất không sinh năng lượng

- - Vitamin
- - Chất khoáng

NHU CẦU CỦA NGƯỜI BỆNH

1. Nhu cầu chất sinh năng lượng

- - Protit
- - Lipt
- - Gluxit

2. Nhu cầu chất không sinh năng lượng

- - Vitamin
- - Chất khoáng

(có sự thay đổi để phù hợp bệnh trạng)

NHU CẦU CỦA NGƯỜI BỆNH

Nguyên tắc phải đảm bảo

1. Cung cấp đầy đủ năng lượng cần thiết
2. Đủ các chất dinh dưỡng
3. Đủ nước và điện giải

TĂNG HUYẾT ÁP

TĂNG HUYẾT ÁP

Khi

1. Huyết áp tâm thu trên hoặc bằng 140mmHg

và hoặc

2. Huyết áp tâm trương trên hoặc bằng 90mmHg

TĂNG HUYẾT ÁP

Nguyên nhân

1. Nguyên phát: Chiếm gần 90%
2. Thứ phát: (10%), bệnh thận, nội tiết, tim mạch, thuốc, thai nghén...

TĂNG HUYẾT ÁP

Một số yếu tố nguy cơ

- Có tính gia đình
- Yếu tố ăn uống: ăn nhiều muối, ăn ít protit, lipit, uống nhiều rượu
- Yếu tố tâm lý xã hội: Stress

TĂNG HUYẾT ÁP

Phương pháp điều trị

- Ăn uống và sinh hoạt
- Thuốc

TĂNG HUYẾT ÁP

Nguyên tắc ăn uống

ít natri, giàu kali, lợi niệu, giảm béo, giảm kích thích, tăng an thần

TĂNG HUYẾT ÁP

Yêu cầu

Kể tên một số thực phẩm

nên ăn và không nên ăn/ hạn chế

đối với bệnh nhân tăng huyết áp

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Đái tháo đường là một nhóm các bệnh lý chuyển hóa đặc trưng bởi tăng glucose máu do khiếm khuyết tiết insuline, khiếm khuyết hoạt động insuline, hoặc cả hai.

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Tiêu chuẩn chẩn đoán

Chẩn đoán xác định đái tháo đường dựa vào xét nghiệm (phải có ít nhất hai lần xét nghiệm ở hai thời điểm khác nhau):

1. Glucose huyết tương bất kỳ trong ngày
2. Glucose huyết tương lúc đói
3. Nghiệm pháp dung nạp Glucose

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Điều trị

1. Chế độ ăn uống
2. Chế độ vận động
3. Chế độ dung thuốc

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Nguyên tắc chế độ ăn

- Hạn chế gluxit (chất bột đường)
- Hạn chế vừa phải chất béo
- Cung cấp cho cơ thể người bệnh một lượng đường tương đối ổn định, nhất là phải điều độ và hợp lý về giờ giấc và số lượng thức ăn trong các bữa chính và phụ

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Yêu cầu

Kể tên một số thực phẩm

nên ăn và *không nên ăn/ hạn chế*

đối với bệnh nhân đái tháo đường

SUY THẬN MẠN

BỆNH SUY THẬN MẠN

Suy thận mạn là hậu quả của các bệnh thận mạn tính của thận gây giảm sút từ từ số lượng nephron chức năng làm giảm dần mức lọc cầu thận.

BỆNH SUY THẬN MẠN

Nguyên nhân

1. Bệnh viêm cầu thận mạn
2. Bệnh viêm thận bể thận mạn
3. Bệnh viêm thận kẽ
4. Bệnh mạch thận
5. Bệnh thận bẩm sinh do di truyền hoặc không di truyền
6. Bệnh hệ thống, chuyển hoá

BỆNH SUY THẬN MẠN

Chẩn đoán xác định

1. Tăng urê, créatinine máu
2. Mức lọc cầu thận giảm

BỆNH SUY THẬN MẠN

Nguyên tắc chế độ ăn

Đủ năng lượng, ăn ít đạm, hạn chế thức ăn nhiều phospho, muối, kali; kiểm soát lượng nước vào cơ thể

BỆNH SUY THẬN MẠN

Yêu cầu

Kể tên một số thực phẩm

nên ăn và *không nên ăn/ hạn chế*

đối với bệnh nhân suy thận mạn

BỆNH GOUT

BỆNH GOUT (thống phong)

Là bệnh do ứ đọng tinh thể monosodium urate tại khớp và mô liên kết nơi khác do tăng quá độ acid uric trong máu.

BỆNH GOUT

Thải trừ Acid URIC

- Thận: chủ yếu (70%)
- Ruột

BỆNH GOUT

Nguyên tắc chế độ ăn

- Giảm đạm, giàu mỡ
- Giảm cân (nếu béo phì)
- Uống nhiều nước (khoảng 2-3 lít nước/ ngày) đặc biệt là nước khoáng kiềm (để tăng cường thải tiết acid uric qua nước tiểu), không uống rượu bia

BỆNH GOUT

Yêu cầu:

Kể tên một số thực phẩm

nên ăn và không nên ăn/ hạn chế

đối với bệnh nhân Gout

BỆNH LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

BỆNH LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Loét dạ dày tá tràng là sự mất chất của niêm mạc dạ dày tá tràng.

BỆNH LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Nguyên tắc điều trị

- Làm lành ổ loét
- Loại bỏ xoắn khuẩn *Helicobacter Pylori*
- Phòng chống tái phát
- Theo dõi và phát hiện trạng thái K hóa

BỆNH LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Điều trị nội khoa

1. Chế độ ăn uống: Tránh những thức ăn nào gây đau hơn hoặc gây rối loạn tiêu hóa, kiêng cà phê, thuốc lá và rượu

2. Thuốc

BỆNH LOÉT DẠ DÀY TÁ TRÀNG

Yêu cầu

Kể tên một số thực phẩm

nên ăn và không nên ăn/ hạn chế

đối với bệnh nhân loét dạ dày/ tá tràng

THANK YOU

