

KỸ THUẬT PHÂN TÍCH DA



Bộ môn: Chăm sóc sắc đẹp

ThS.BS. Trần Thúy Liễu

MỤC TIÊU BÀI HỌC

Trình bày được các bước kỹ thuật chụp phân tích da bằng máy chụp phân tích da



Vai trò của phân tích da?

Quyết định hiệu quả của các bước chăm sóc da.

Đánh giá đúng loại da cho khách hàng => có kế hoạch sẵn sóc phù hợp.

2 kĩ thuật phân tích da thường được sử dụng:

- + Dựa vào thăm khám thực tế
- + Dựa vào máy chụp phân tích da.

1. PHÂN TÍCH DA DỰA TRÊN KẾT QUẢ THĂM KHÁM

Phân loại thông thường

- + Da thường: ?
- + Da khô: ?
- + Da dầu: ?
- + Da hỗn hợp: ?

1. PHÂN TÍCH DA DỰA TRÊN KẾT QUẢ THĂM KHÁM

LOẠI/TYPE DA	Ý NGHĨA
I	Da trắng, rất sáng, tóc đỏ hay vàng hoe, màu mắt xanh hay xám, có nhiều tàn nhang Da rất nhạy cảm, luôn phỏng nắng và tàn nhang, không bao giờ bị sạm da (rám nắng)
II	Da trắng sáng, tóc đỏ hay vàng hoe, màu mắt xanh hay nâu đỏ, thường có tàn nhang Da dễ phỏng nắng, thường bị phỏng nắng, hiếm khi sạm da (rám nắng)
III	Da màu vàng nhạt, trắng, bất kì màu mắt hay màu tóc nào, có thể tàn nhang, Đôi khi phỏng nắng, có thể cháy nắng và đôi khi sạm da
IV	Da màu vàng nhạt hơi nâu Ít khi phỏng nắng, dễ bị sạm da
V	Da nâu Hiếm khi phỏng nắng, luôn sạm da
VI	Da nâu đen, da đen Không bao giờ phỏng nắng, luôn sạm da

Các tình trạng kết hợp thường gặp ở da

- + Trứng cá
- + Viêm da dầu (hay gặp trong da dầu và da hỗn hợp)
- + Da mất nước (có thể gặp ở mọi loại da)
- + Viêm da tiếp xúc kích ứng
- + Viêm da tiếp xúc dị ứng
- + Nấm da, ...

2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

KT chụp ảnh dưới ánh sáng thường và ánh sáng cực tím

Đánh giá các chỉ số

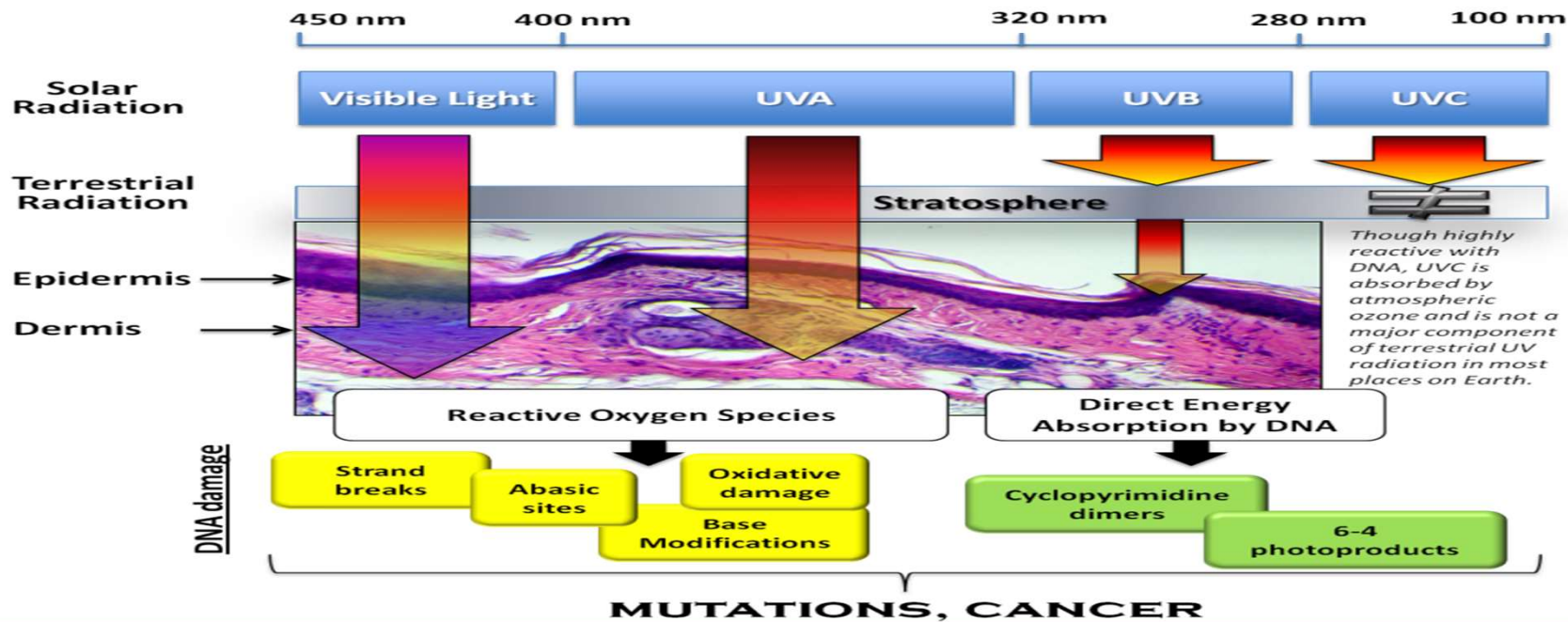
- + Tình trạng sắc tố dưới ánh sáng thường (spot)
- + Tình trạng lỗ chân lông (pore)
- + Tình trạng bề mặt da (roughness)
- + Tình trạng nếp nhăn trên da (wrinkle)
- + Tình trạng vi khuẩn trứng cá dưới ánh sáng UV (UV acne)
- + Tình trạng sắc tố dưới ánh sáng UV (UV spot)
- + Độ tuổi tương ứng của da tại thời điểm chụp

2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

NGUYÊN LÝ HOẠT ĐỘNG

Chụp ảnh bằng ánh sáng phân cực và UV

Bước sóng: 320-400 nm: dải sóng UVA



2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

CHỈ ĐỊNH

- + Đánh giá tình trạng của da mặt để phục vụ cho quá trình săn sóc da.
- + Đánh giá hiệu quả của quá trình điều trị râm má, tàn nhang, trứng cá, sụn lõm, da lão hóa...
- + Phát hiện sớm bệnh bạch biến vùng mặt.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Khách hàng không đồng ý hoặc không hợp tác

2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

	CHUẨN BỊ
CƠ SỞ, TRANG THIẾT BỊ	Phòng TH CSD, máy chụp phân tích da, máy vi tính đồng bộ, máy in ảnh màu, bàn để máy, ghế ngồi
DỤNG CỤ, VẬT TƯ	Khay quả đựng, bát inox to, khăn quấn đầu/mũ đội đầu, dung dịch tẩy trang, bông tẩy trang, sữa rửa mặt, mút rửa mặt, găng tay, khẩu trang, giấy in ảnh
CON NGƯỜI	KTV, khách hàng/người bệnh-được giải thích cụ thể về tác dụng, sự cần thiết của phương pháp, được giải thích các bước cần làm

2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

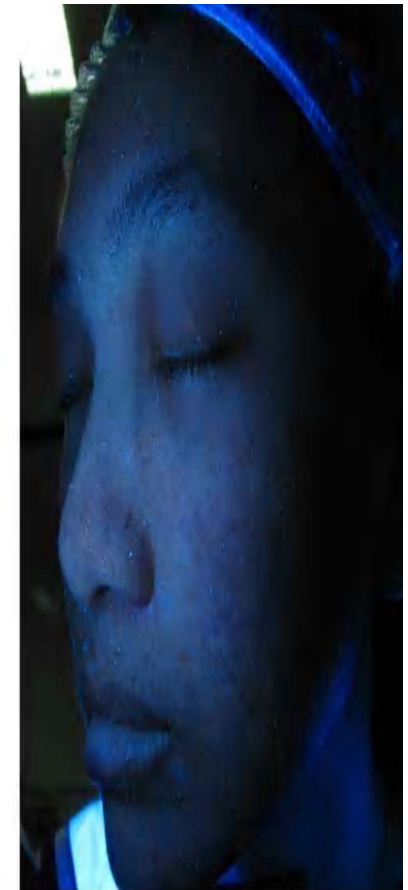
	THỰC HIỆN KỸ THUẬT
Kiểm tra	Đúng khách hàng, đúng vị trí cần chụp da và phân tích
Làm sạch vùng da cần chụp-phân tích	+ Khách hàng/người bệnh được nằm trên giường, đội mũ (hoặc quấn khăn) che kín tóc. + Tẩy trang (nếu có trang điểm hoặc sử dụng kem chống nắng) + Rửa sạch mặt cho khách hàng/bệnh nhân + Lau khô da mặt cho khách hàng/người bệnh hoặc chờ da mặt khô tự nhiên
Thao tác chụp mặt	Khảo sát tình trạng da của KH và HD khách hàng ngồi đúng vị trí, đặt mặt lên giá đỡ đúng tư thế, chụp 3 tư thế nhìn thẳng, nghiêng trái và nghiêng phải
Phân tích và in kết quả	Theo chương trình cài đặt của máy In kết quả các thông số phân tích da => TƯ VẤN CHĂM SÓC

2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

TƯ THẾ THẲNG MẶT



TƯ THẾ NGHIÊNG MẶT



2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

TƯ THẾ ĐÚNG

TƯ THẾ THẲNG MẶT

Đường kẻ dọc sống mũi nằm
chính giữa ảnh



2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

TƯ THẾ NGHIÊNG MẶT

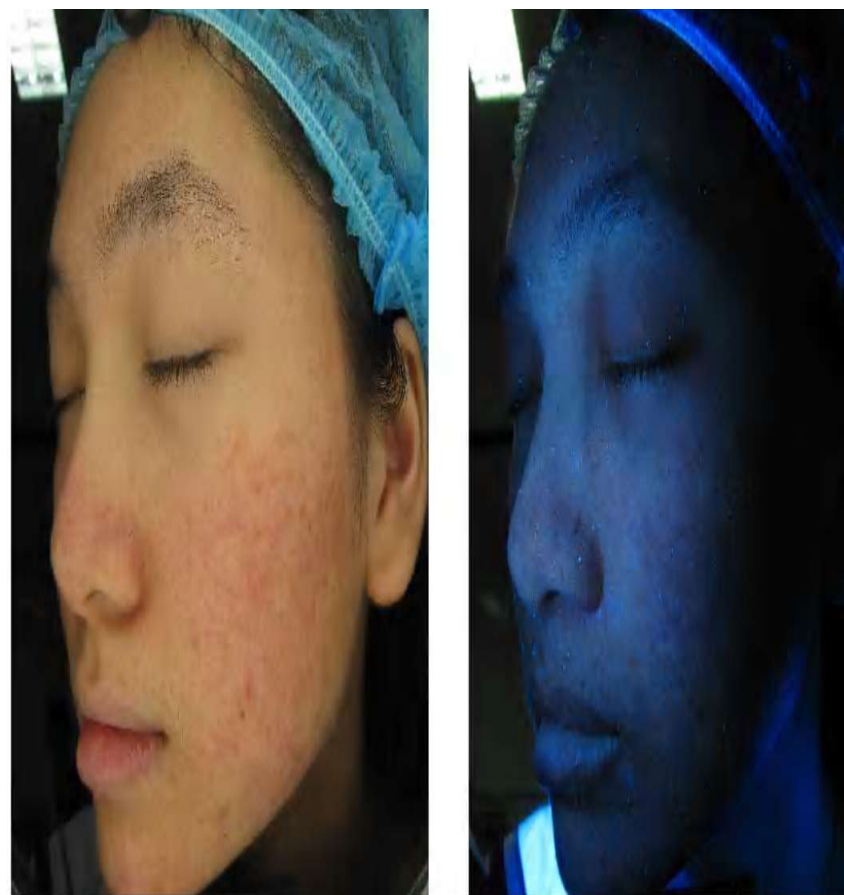
* Tư thế nghiêng trái:

Đầu mũi chạm đúng đường viền mặt bên trái.

* Tư thế nghiêng phải:

Đầu mũi chạm đúng đường viền mặt bên phải.

TƯ THẾ ĐÚNG



2. PHÂN TÍCH DA BẰNG MÁY CHỤP PHÂN TÍCH DA

ÁNH SÁNG THƯỜNG



ÁNH SÁNG UV

