**THÔNG TIN TÓM TẮT NHỮNG ĐÓNG GÓP MỚI**

**CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

Tên đề tài: “**Nghiên cứu điều trị bệnh thoái hóa khớp gối nguyên phát bằng liệu pháp huyết tương giàu tiểu cầu tự thân**”

Chuyên ngành: Nội- xương khớp; Mã số: 62720142

Nghiên cứu sinh: Bùi Hải Bình, NCS khóa 30

Người hướng dẫn: PGS.TS Nguyễn Thị Ngọc Lan

Cơ sở đào tạo: Đại học Y Hà Nội

Những đóng góp mới của luận án:

1. Lần đầu tiên nghiên cứu ứng dụng liệu pháp huyết tương giàu tiểu cầu tự thân trong điều trị bệnh thoái hóa khớp gối nguyên phát giai đoạn 2-3 tại Việt Nam
2. Nghiên cứu đặc điểm về huyết học và nồng độ yếu tố tăng trưởng TGF-β1 trong huyết tương giàu tiểu cầu tự thân tách theo phương pháp ACP của Arthrex, trong đó tiểu cầu trong PRP cao gấp gần 2 lần so với máu toàn phần và nồng độ TGF-β1 là 148,6 ng/ml, cao hơn gấp 10 lần so với nồng độ 13,8 ng/ml trong máu toàn phần.
3. Hiệu quả điều trị của liệu pháp huyết tương giàu tiểu cầu tự thân:

* Lâm sàng: giảm đau và cải thiện tốt chức năng khớp gối thông qua thang điểm VAS và WOMAC ở cả 2 thời điểm sau 6 và 12 tháng điều trị.
* Cận lâm sàng: cải thiện trên bề dày sụn khớp thông qua đánh giá trên siêu âm và cộng hưởng từ.
* Tác dụng không mong muốn: đau và viêm/ tràn dịch khớp gặp với tỷ lệ tương đương điều trị bằng tiêm bổ xung chất nhờn, mức độ nhẹ và ngắn ngày, thường tự khỏi.

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI HƯỚNG DẪN**  *(ký, ghi rõ họ tên)*  **PGS.TS Nguyễn Thị Ngọc Lan** | **NGHIÊN CỨU SINH**  *(ký, ghi rõ họ tên)*  **Bùi Hải Bình** |

………………………………………………………………………………………..

***Ghi chú:*** Thông tin tóm tắt những kết luận mới của luận án tiến sĩ chỉ trình bày trên 01 trang giấy A4 (tiếng Anh 1 trang và tiếng Việt 1 trang).