MỘT SỐ NHẬN XÉT PHỤ NỮ MANG THAI BỊ LÂY NHIỄM RUBELLA TRONG NỬA ĐẦU THỜI KỲ THAI NGHÉN TẠI BỆNH VIỆN PHỤ SẢN TRUNG ƯƠNG

NGUYỄN QUẢNG BẮC - *Bệnh viện Phụ sản Trung ương*

ĐẶT VẤN ĐỀ

Phụ nữ bị lây nhiễm Rubella trong thời kỳ mang thai có thể gây hậu quả nặng nề cho thai nhi. Ở Hoa Kỳ, theo McElhaney và cộng sự tỷ lệ phụ nữ bị lây nhiễm 25%[3], theo Amy Jonhson và Brenda Ross, tỷ lệ lây nhiễm từ 10- 20%[1].Rubella có thể gây ra nhiều biến chứng, yếu tố liên quan đến sức khỏe cộng đồng được đặt ra là Rubella gây ra thai bất thường bẩm sinh. Với những phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella trong thời kỳ đầu thai nghén dẫn đến hội chứng Rubella bẩm sinh ở trẻ nhỏ. Thời gian bị nhiễm Rubella trong thời kỳ mang thai có thể gây hậu quả nặng nề. Phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella càng sớm thì hậu quả đến thai nhi càng nặng nề, đặc biệt trong 3 tháng đầu của thai nghén. Theo Miller và cộng sự, tỷ lệ ảnh hưởng đến thai nhi dưới 12 tuần là 80%, từ 13- 14 tuần là 54%, 3 tháng giữa và 3 tháng cuối là 25%, tỷ lệ ảnh hưởng chung lên thai nhi là 9%[4].

Vì vậy chúng tôi nghiên cứu đề tài này nhằm mục tiêu:

Nhận xét tình hình lây nhiễm Rubella ở phụ nữ mang thai nửa đầu thời kỳ thai nghén.

ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Thiết kế nghiên cứu:

Nghiên cứu mô tả cắt ngang.

Phương pháp nghiên cứu.

- Tiêu chuẩn chọn mẫu:

Các hồ sơ ghi đầy đủ các thông tin cần thu nhập

Tuổi bệnh nhân, nghề nghiệp, địa chỉ

Tiền sử thai nghén: số con, số lần xẩy thai, nạo hút thai

Tiền sử tiếp xúc với hóa chất, phóng xạ

Tiền sử sốt phát ban, nhiễm Rubella

Xét nghiệm IgM, IgG

Siêu âm chẩn đoán trước sinh

Khám thai và theo dõi thai tại bệnh viện Phụ sản Trung Ương

- Tiêu chuẩn loại trừ:

Các hồ sơ không ghi đầy đủ các thông tin cần thu nhập

KẾT QUẢ

Trong nghiên cứu của chúng tôi, bước đầu có 20 trường hợp bị lây nhiễm, kết quả thu được như sau:

1. Triệu chứng lâm sàng.

Bảng 1: Triệu chứng lâm sàng của phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella

Triệu chứng lâm sàng	N	%
Sốt phát ban	14	70.0
Không triệu chứng	6	30.0
Tổng	20	100

Nhận xét: sốt phát ban có 14 trường hợp (70.0%)

2. Tuổi của phụ nữ mang thai.

Bảng 2: Tuổi của phụ nữ mang thai

Nhóm tuổi	N	%
20-24	3	15.0
25-29	10	50.0
30- 34	6	30.0
> 35	1	5.0
Tổng	20	100

Nhận xét: Tuổi phụ nữ mang thai bị lây nhiễm từ 25-34 chiếm (80.0%)

3. Tuổi thai của người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm.

Bảng 3: Tuổi thai của người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm

Tuổi thai	N	%
≤12 tuần	12	60.0
13- 15 tuần	3	15.0
16- 18 tuần	4	20.0
19- 22 tuần	1	5.0
Tổng	20	100

Nhận xét:Tuổi thai bị lây nhiễm dưới 12 tuần chiếm 60.0%.

4.Tỷ lệ ảnh hưởng đến thai nhi.

Bảng 4. Tỷ lệ ảnh hưởng đến thai nhi:

Ảnh hưởng lên thai nhi	N	%
Thai bất thường	14	70.0
Chưa phát hiện	6	30.0
Tổng	20	100

Nhận xét: Thai bất thường chiếm 70.0%

BÀN LUẬN

Trong nghiên cứu của chúng tôi, phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella có triệu chứng lâm sàng, biểu hiện sốt và phát ban có 14 trường hợp(70.0%), phù hợp với Amy Jonhson và Brenda Ross, người lây nhiễm Rubella có triệu chứng lâm sàng 50-70%[1]. Độ tuổi người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm từ 25-34 tuổi chiếm 80%, vì đa số là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phù hợp với Pat A. Tookey và cộng sự[5].

Tuổi thai của người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm ≤ 12 tuần có 12 trường hợp (60.0%), từ 13- 15 tuần có 3 trường hợp (15%), từ 16-18 tuần có trường hợp (20%), từ 19- 22 tuần có 1 trường hợp (5%). Đặc biệt, 12 trường hợp bị lây nhiễm Rubella, 100% các trường hợp đều phát hiện thai bất thường, các trường hợp này dược phát hiện sớm nhờ làm các xét nghiệm chẩn đoán trước sinh.Tuổi thai từ 13- 15 tuần, có 1 trường hợp phát hiện thai bất thường(33,3%). Tuổi thai từ 16- 18 tuần, có 1 trường hợp phát hiện thai bất thường(25.0%). Tuổi thai từ 19- 22 tuần, chưa phát

hiện trường hợp nào thai bất thường(0.0%), phù hợp với Miller và cộng sự [4], Laura E. Riley[2]. Các trường hợp thai bất thường, chủ yếu bất thường về tim, động mạch phổi, gan to và lách to. 14 trường hợp thai bất thường bẩm sinh(70.%), Chúng tôi đình chỉ thai nghén sớm. 6 trường hợp chưa phát hiện thai có dấu hiệu bất thường(30.0%), chúng tôi tiếp tục theo dõi đến sau khi sinh.

KẾT LUẬN

Phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella có triệu chứng lâm sàng, biểu hiện sốt và phát ban có 14 trường hợp(70.0%). Độ tuổi người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm từ 25-34 tuổi chiếm 80%. Tuổi thai của người phụ nữ mang thai bị lây nhiễm ≤ 12 tuần có 12 trường hợp (60.0%). Có 14 trường hợp phụ nữ mang thai bị lây nhiễm Rubella gây ra thai bất thường bẩm sinh, chiếm tỷ lệ 70.0%.

SUMMARY

There are 16 cases (70%) of Rubella infected pregnant women all having novel symptoms including fever rashes. 80% of the infected pregnant women is between 25 and 34 years old. There are 12 infected pregnant women (60%) having their babies' ages less than 12 weeks old. 14 cases (70%) of the Rubella virus infections during pregnancy cause congenitale rubella syndrome.

Keywords: Rubella, pregnant women.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Army Johnson and Brenda Ross (2007).Perinatal infections. John Hopkins Manual of Gynecology and Obstetrics 136 – 149.

2. Laura E.Riley.(2006).Rubella, Measles, Mumps, Varicella, and Parvovirus.High Risk Pregnancy: Management Options. P 636-647.

3. McElhaney RD Jr, Ringer M, DeHart DJ, et al (1999):Rubella immunity in a cohort of pregnant women. Infect Control Host Epidemiol 20: 64.

4. Miller E. Cradock-Watson JE, Pollock TM.(1982). Consequences of confirmed maternal rubella at successive stages of prenancy. Lancet 2:781.

5. Pat A. Tookey, Mario Cortina- Boja, and Catherine S. Peckham.(2002).Rubella susceptibility among pregnant women in North London, 1996-1999.J. Public Health Med, sep 2002.24:211-216.