

LẤY MỠ MI DƯỚI QUA ĐƯỜNG KẾT MẠC MI BẰNG LASER CO₂

NGUYỄN XUÂN DIỆM - Viện Vật Lý Y Sinh Học

MỞ ĐẦU

Túi mỡ mi dưới là bình thường nếu không to và phồng lên. Đôi khi những người trẻ nhưng vì túi mỡ to quá cũng phồng ra, nhưng đa số túi mỡ phồng lên là biểu hiện của sự già nua, do cơ vòng mi yếu đi và tổ chức xung quanh lỏng lẻo. Không chỉ với nữ giới, những người nhạy cảm với hình thức, mà ngay cả nam giới cũng rất khó chịu khi những túi mỡ ngày càng phồng ra và làm cho người ta trông già đi rất nhiều so với tuổi tác.

Phần lớn nữ giới và số đông nam giới muốn loại bỏ đi những túi mỡ mi dưới cho trẻ ra nhưng lại rất ngại phẫu thuật theo cách cổ điển vì để lại vết mổ chỉ khâu da và thời gian hậu phẫu trở lại bình thường sẽ rất lâu, ảnh hưởng tới công việc và sinh hoạt giao tiếp hàng ngày. Để hạn chế được những bất tiện đó, người ta đã thực hiện phương pháp lấy mỡ mi dưới qua đường kết mạc mi bằng LASER CO₂. Không thấy đường mổ, không phải may chỉ, không bầm tím và rất nhiều ưu việt khác. Nhưng điều này chỉ có thể thực hiện được với những Bác sĩ giàu kinh nghiệm trong sử dụng thành thạo các thiết bị LASER đặc biệt LASER CO₂ trong ngoại khoa và thẩm mỹ.

Năm 1987 Laurence M.David và George Sanders đã trích dẫn từ tài liệu của Demere.M và cộng sự cho thấy, trong 98.514 trường hợp phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ mắt đã có 0.04% trường hợp bị mù, phù nề, sưng, bầm tím..., cũng thường thấy sau phẫu thuật.

Năm 1998 lần đầu tiên kỹ thuật lấy mỡ mi dưới qua đường kết mạc mi bằng LASER CO₂ được thực hiện tại Viện Vật lý Y Sinh học 109A Pasteur, quận 1, TP.HCM, với hy vọng giảm thiểu tối đa những biến chứng.

THIẾT BỊ, BỆNH NHÂN VÀ PHƯƠNG PHÁP

1. Thiết bị.

LASER CO₂ Model JZ – 30 GZ được sản xuất tại Trung Quốc đặc trưng bởi tốc độ cắt cao, hiệu ứng quang đông tốt, nhát cắt gọn, vừa cắt vừa cầm máu, là loại LASER CO₂ được sử dụng trong phương pháp này với những thông số kỹ thuật sau:

- Bước sóng: 10.600nm.
- Công suất: 30W.
- Bước điều chỉnh: 1W – 30W.
- Kiểu hoạt động: liên tục, xung lặp lại, xung đơn.

Có tia LASER HeNe dẫn đường công suất 5^mW.

2. Bệnh nhân.

Số bệnh nhân trong nghiên cứu này là 426 người được điều trị trong khoảng tháng 3/1998 tới tháng 12/2010 đáp ứng các tiêu chí sau:

- Có túi mỡ phồng ở mi mắt dưới
 - Muốn lấy túi mỡ ra nhưng không có đường mổ
 - Không phân biệt giới tính, tuổi tác
 - Chỉ được điều trị bằng LASER CO₂
- Chống chỉ định trong những bệnh nhân sau:
- Đang điều trị bệnh khác về mắt
 - Những bệnh nhân cao huyết áp

- Phụ nữ đang mang thai
- Những bệnh nhân có bệnh về tim mạch và thời gian máu chảy, máu đông không bình thường.

Số bệnh nhân nam là 115 và nữ là 311, độ tuổi từ 20 tới 75 tuổi. Tỷ lệ nam nữ không phản ánh thống kê dịch tễ, mà chỉ đơn thuần nữ thích làm đẹp hơn nam. Phân loại bệnh nhân theo giới tính, quốc tịch, tuổi phân ánh trong bảng 1.

Bảng 1

Phân loại	Giới tính		Quốc tịch		Tuổi				
	Nam	Nữ	Việt Nam	Người nước ngoài	20-30	30-40	40-50	50-60	60-75
Số BN	115	311	205	221	71	191	106	45	13

Bệnh nhân tới làm chủ yếu ở độ tuổi 30-50 tuổi

3. Phương pháp tiến hành điều trị

Trước khi được điều trị bệnh nhân được khám và xét nghiệm máu, dùng an thần nhẹ 1/3 viên Lexomil hoặc Seduxen 5mg 2viên, nhỏ mắt Dicain 5% trước 5-10 phút trước khi làm sau đó gây tê mi dưới bằng Lidocain 2% 1,5ml qua đường kết mạc mi.

Dụng cụ để thực hiện gồm: 1 tấm lặc che mắt, 1 kéo cong nhỏ 12 cm, 1 pen cong nhỏ, 1 nhíp nhỏ có mẫu 10 cm, tấm bông vô trùng, xăng mổ. Công suất LASER CO₂ thường sử dụng là 6W-8W.

Người phụ dùng tay phải cầm lặc che mắt, tay trái dùng ngón cái kéo mi mắt dưới xuống phía dưới và ấn xuống, khi đó kết mạc mi dưới sẽ phồng lên.

Phẫu thuật viên, tay phải sử dụng LASER CO₂ cắt một đường lên kết mạc mi song song sun mi, tay trái dùng tấm bông thấm nước trên đường cắt LASER CO₂. Cắt tới túi mỡ, qua màng mỏng túi mỡ lộ ra, cắt và đốt túi mỡ bằng LASER CO₂. Kiểm tra nếu có máu chảy tiếp tục quang đông bằng LASER CO₂, không cần may đường cắt LASER CO₂, tùy theo túi mỡ to hay nhỏ mà ta lấy nhiều hay ít, sao cho lượng mỡ lấy đi vừa đủ, để không làm lõm vùng mi dưới sau thủ thuật. Sau thủ thuật dùng kháng sinh uống trong 5 ngày và thuốc nhỏ mắt như Tobradex hay Predfort 5%.

KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ

Qua so sánh phương pháp mổ tạo hình mi dưới và lấy mỡ, chúng tôi nhận thấy thủ thuật lấy mỡ qua đường kết mạc mi bằng LASER CO₂ ưu việt hơn hẳn.

Bảng 2. So sánh với phương pháp mổ cổ điển

Biến chứng	LASER CO ₂	Kinh điển
Máu tụ	+	+++
Chảy nước mắt	0	+-
Nhiễm trùng	0	+-
Đường mổ	0	+
Lộn mi	0	+-
Lành vết mổ	1 -2 ngày	5 ngày
Sưng	+-	++
Seo	0	+
Viêm sun mi	0	+-
Mất lông mi	0	++

Trong 426 ca chúng tôi chưa gặp biến chứng hoặc tai biến nào xảy ra trong điều trị.

KẾT LUẬN

Chỉ định lấy túi mỡ mí dưới qua đường kết mạc bằng LASER CO₂ được chúng tôi ưa thích là những bệnh nhân có túi mỡ phồng to mà không có chỉ định cắt da dư, đặc biệt là nam giới, hay nữ giới, những người muốn lấy túi mỡ dư mà không muốn ai biết mình đi phẫu thuật thẩm mỹ mí dưới.

Đây là một thủ thuật có nhiều ưu điểm, thời gian thực hiện chỉ 10-15 phút. Giảm được rất nhiều biến chứng và hậu phẫu thì nhẹ nhàng.

Tuy nhiên để thực hiện được thủ thuật này, bác sĩ phải được đào tạo và sử dụng thành thạo về LASER.

Đặc biệt đã sử dụng LASER CO₂ nhiều năm và có kinh nghiệm sử dụng LASER CO₂ trong ngoại khoa và thẩm mỹ, có như vậy mới tuyệt đối an toàn cho bệnh nhân.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bruce M A Chauer et Ae. LASER 14 plastic surgery and dermatology. Thieme Medical Publishers Inc. New York 1992.

2. Đại cương về LASER y học và LASER ngoại khoa, Vũ Công Lập – Trần Công Duyệt - Đỗ Kiên Cường.